

# Stundenplan Freitag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Kornblume	Garten
15:00	Türöffnung			
16:00		Begrüssung		
16:30	Hatha Yoga mit Ida (60')	Yoga Flow und Pranayama mit Tracy (60')		
18:00	Dinnerbreak			
19:00		Opening Ritual und Kakao Zeremonie mit Sohrab (30')		
19:30		Ecstatic Dance Journey mit Sohrab (90')		
21:00		Sound Healing und Integration mit Sohrab (30')		

# Stundenplan Samstag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Kornblume	Garten
08:00	Türöffnung			
08:30	Erwecke deine Füße Workshop mit Sohrab (90')	108 Sonnengrüsse mit Elke und Ludwig (90')		
10:00	ChiYoga mit Sandra (60')	Astrologie der neuen Zeit Workshop mit Christiane (60')		
11:30	Kristall-Klangbad mit Dominique (60')	Healing Voice Workshop mit Rabea (60')	Märchen & Meditation mit Gabriela (30')	
12:30	Lunchbreak			
13:30	Stress Abbau & innere Balance mit Jacqueline (45')	Dress Coaching mit Mariana (45')		
15:00	Cosmic Touch Workshop mit Sohrab (90')	Mantra Yoga mit Elke und Ludwig (90')		
17:00	Yoga für den Vagusnerv mit Julia (60')	Agnihotra Vortrag mit Monika (60')		
18:00	Dinnerbreak			
19:30		Rabea in Concert mit Rabea feat. Jeremias		
21:15				Agnihotra mit Monika
21:45				Feuerzeremonie mit Manal

# Stundenplan Sonntag

Zeit	Frangipani	Sonnenblume	Kornblume	Garten
08:00	Türöffnung			
08:30	Feminine Flow Yoga mit Julia (60')		Ayurveda Einführung mit Lisa (45')	ChiYoga auf dem Steg (Badi Espi) mit Sandra (60')
10:00	Hatha Yoga mit Ida (60')	Astrologie Workshop   Lilith die Mondin mit Christiane (60')		
11:30	Female Empowerment Workshop mit Caro (60')	Mantras & Kraftlieder mit Karin und Alessandro (60')		Gestalte dein Mala Armband mit Dominique (75')
12:30	Lunchbreak			
13:30	Kundalini Yoga mit Karin und Birgit (75')	Unbox your Movement mit Sohrab (75')		
14:00			Dress Coaching mit Mariana (30')	
15:00	Faszien Yoga mit Sandra (75')	Spiel mit der Stimme Workshop mit Alessandro (60')		
16:30	Closing Circle			