

Eröffnungs-Ritual & Mantras

Rabea und Alessandro werden gemeinsam diesen Abend und den Raum für dieses Frühlings Festival öffnen. Mit ihrer reinen und berührenden Stimme wird die Singer- Songwriterin Rabea diesen Abend und dieses Ritual bereichern. Sie wird einerseits eigene Songs für uns singen, uns aber auch einladen, gemeinsam mit ihr und Alessandro heilig- heilsame Mantren zu chanten - begleitet von den Klängen ihres Harmoniums. Das Eröffnungs-Ritual wird Alessandro ebenfalls mit seiner Stimme wie auch mit den Rhythmen seiner Trommel begleiten. So starten wir gemeinsam, voller Dankbarkeit, hinein in ein inspirierendes- und bewegendes Festival, sowie in die vor uns liegende hellere Jahreszeit.

@meinklangmusic

<https://www.stimmenmusik.ch>

@stimmenmusik

Equinox-Meditation & Blütenmandala

Direkt im Anschluss an dieses Eröffnungs-Ritual erwartet dich eine kreative Equinox-Meditation, die von zwei Spiralen geprägt ist, welche die harmonische Balance zwischen weiblicher und männlicher Energie, zwischen Yin und Yang, zwischen Dunkel und Hell symbolisieren. Während du mit bunten Frühlingsblüten intuitiv die beiden Spiralen energetisierst und jeweils zu einem Blumen Mandala ausschmückst, tauchst du ein in die transformative Kraft dieser Zeit um die Tag- und Nachtgleiche. Spüre hinein, welche Spirale möchte eventuell mehr Aufmerksamkeit, damit am Ende beide Energien und Spiralen-Mandalas ein ausgewogenes Bild ergeben? So schaffen wir gemeinsam einen Raum der Kreativität, der Achtsamkeit und der Balance, welcher uns intuitiv und spielerisch auf dieses Festival und diese Zeitqualität einstimmt.

Anita Sprenger

DJ ALO legt auf!

Beats around the World werden dich bewegen und deine Lebensfreude wecken! Tanze barfuss, frei, frech sanft und wild zu DJ ALO's Worldmusic. Tanze hinein in dieses Festival Wochenende, in deine Lebensfreude und in den Frühling.

<https://www.stimmenmusik.ch>

@stimmenmusik